

STAGE INTERNATIONAL DE BA GUA ZHANG À ST JULIA (31540)

**Dirigé
par
Hacène Ait Aider
5^{eme} Duan FFK**



Du 7 au 11 Juillet 2025



Programme :

Matin :

9h---10h Qi Gong Ba gua

10h---11h Les 8 grandes paumes
et les 9 palais

11h15---12h15 la lance de ba gua

Après-midi :

13h30---14h30 Les 64 paumes
- les applications martiales

14h-30-15h30 San shou Ba Gua

Tarifs :

220€ la semaine
couple 400€

Inscription :

Chèque d'acompte de 65€ à l'ordre de Hacène Ait Aider
à envoyer à l'adresse suivante : 12 rue Joux Carrière 31540 St Julia

Renseignements :

Tél : 06.83.32.13.86

É-mail : hacene.aa@sfr.fr

Site : www.hacene-aitaider.com