

Olmes Tai chi

Grand stage à Villeneuve d'Olmes
Qi Gong Yin Yang De Wudang

Dirigé par

Hacène Ait Aider diplômé
D'État 5eme Duan FFKDA

Dimanche 27 Octobre 2024

Programme :

Matin :

10h---12h30

- Préparation spécifique au qi gong Yin Yang
- Etude des postures statique
- Etude du qi gong YinYang (1ere partie)

Après-midi :

14h---16h30h

- Etude de la forme qi gong Yin yang
(2eme partie)

Lieu : Foyer Rural

09300 Villeneuve d'Olmes

Tarifs : 20€ Adhérents

25€ Extérieurs

Contact : Association Olmes Tai chi

06.86.78.13.72

